ਮਾਇਆ

ਏਹ ਮਾਇਆ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਵਿਸਰੈ ਮੋਹੁ ਉਪਜੈ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਲਾਇਆ ॥ ਪੰਨਾ: ੯੨੧

Maya

This is Maya, by which the Lord is forgotten; emotional attachment and love of duality well up.

Guru Amar Daas Ji
Raag Raamkalee
921

Maya:

- What is Maya?
- Characteristics of Maya
- Who is under the influence of Maya?
- Who is not under the influence of Maya
- Who created the Maya
- Why did God create Maya?
- Is Maya a bad thing?
- How can we shed ties of maya ?
- Why do we need to control Maya?
- Importance of Gurmat and Gurparshad to control Maya
- Right usage of Maya
- Summary
- Shabad

What is *Maya* ?

ਏਹ ਮਾਇਆ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਵਿਸਰੈ ਮੋਹੁ ਉਪਜੈ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਲਾਇਆ ॥ ੯੨੧

Maya is not only money: It refers to anything that creates worldly attachment and takes us away from the path of God

Terms used for Maya:

Money, Illusion, deception,

Agents of Maya:

Kam, Krodh, Lobh, Moh, Ahankaar

Characteristics of Maya: *Powerful, pleasing, fascinating, enticing, misleading, fire*

- ***ਮਾਇਆ ਐਸੀ ਮੋਹਨੀ ਭਾਈ ॥ ਜੇਤੇ ਜੀਅ ਤੇਤੇ ਡਹਕਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥੧੧੬੦***
  O my brother, Maya is very enticing. As many living beings are there are, have been deceived. ||1||Pause||

- ***ਮਾਈ ਮਾਇਆ ਛਲੁ ॥ ਤ੍ਰਣ ਕੀ ਅਗਨਿ ਮੇਘ ਕੀ ਛਾਇਆ***
  ਗੋਬਿਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਹੜ ਕਾ ਜਲੁ ॥ ਰਹਾਉ ॥੭੧੭

  O my mother, Maya is so misleading and deceptive.
  Without meditating on the Lord of the Universe, it is like straw on fire, or the shadow of a cloud, or the running of the flood-waters. ||Pause||

- ***ਬਾਬਾ ਮਾਇਆ ਰਚਨਾ ਧੋਹੁ ॥੧੫***

  O Baba, the splendor of Maya is deceptive.

- ***ਮਾਇਆ ਹੋਈ ਨਾਗਨੀ ਜਗਤਿ ਰਹੀ ਲਪਟਾਇ ॥***
  ਇਸ ਕੀ ਸੇਵਾ ਜੋ ਕਰੇ ਤਿਸ ਹੀ ਕਉ ਫਿਰਿ ਖਾਇ ॥੫੧੦
  Maya is a serpent, clinging to the world.
  Whoever serves her, she ultimately devours.

- ***ਜੈਸੀ ਅਗਨਿ ਉਦਰ ਮਹਿ ਤੈਸੀ ਬਾਹਰਿ ਮਾਇਆ ॥੯੨੧***
  As is the fire within the womb, so is Maya outside.

Who is under the influence of Maya?

States of Mind (Tamo, Rajo, Sato, Turiya)

- ***ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਜਿਸੁ ਉਦਰੁ ਤਿਸੁ ਮਾਇਆ ॥***
  ਤਬ ਛੂਟੇ ਜਬ ਸਾਧੂ ਪਾਇਆ ॥੫॥੫॥੧੩॥ ੧੧੬੯
  Says Kabeer, whoever has a belly to fill, is under the spell of Maya.
  The mortal is emancipated only when he meets the Holy (SateGuru).

- ***ਮਾਇਆ ਮੋੁਹੇ ਦੇਵੀ ਸਭਿ ਦੇਵਾ ॥***
  ਕਾਲੁ ਨ ਛੋਡੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥੨੨੭
  All the gods and goddesses are enticed by Maya.
  Death cannot be avoided, without serving the Guru.

- ***ਇਨਿ ਮਾਇਆ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਬਸਿ ਕੀਨੇ ॥ ਆਪਨ ਮੋਹ ਘਟੇ ਘਟਿ ਦੀਨੇ ॥ ੨੫੧***
  This Maya has subjugated beings through the three qualities. Maya has infused attachment to itself in each and every heart.

- ***ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਪਸਾਰਾ ਸਭ ਵਰਤੈ ਆਕਾਰੀ ॥***
  ਤੁਰੀਆ ਗੁਣੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈਐ ਨਦਰੀ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੀ ॥੨॥੧੨੬੦
  Attachment to the three-phased show of Maya pervades all the created forms.
  In the Sat Sangat, the Society of the Saints, the state of supreme awareness is attained. The Merciful Lord carries us across. ||2||

- ***ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਵਿਆਪੇ ਤੁਰੀਆ ਗੁਣੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਹੀਆ ॥੯੩੩***

  In the grip of the three qualities, they are engrossed in love and attachment to Maya; Following Guru's way they find the absolute quality, absorption in bliss.

  - ***ਗੁਰਮੁਖਿ ਤੁਰੀਆ ਗੁਣੁ ਉਰਿ ਧਾਰੁ ॥੪॥ ੧੨੬੨***

    Following Guru's way one enshrines the glory of the supreme state of celestial peace. ||4||

  - ***ਤੁਰੀਆ ਗੁਣੁ ਮਿਲਿ ਸਾਧ ਪਛਾਨੇ ॥੨॥ ੩੭੦***
    And then, the fourth state of bliss was revealed to me by the Holy One. ||2||

Who is not under the influence of Maya

Bhagats (Devotees of God) or those who follow the Guru's way (Good deeds, Naam jap)
State of mind(Turiya) Bhagat - Tere Bhaaney Sarbat Da Bhalla,

- ਮਾਇਆ ਦਾਸੀ ਭਗਤਾ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵੈ ॥ ੨੩੧
  Maya is the slave of the Lord's devotees; it works for them.
- ਗੁਝੀ ਭਾਹਿ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰਾ ਭਗਤ ਨ ਬਿਆਪੈ ਮਾਇਆ ॥੪॥ ੬੭੩
  The world is being consumed by this hidden fire, but Maya does not cling to the Lord's devotees. ||4||
- ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਭ ਪਵਿਤੁ ਹੈ ਧਨੁ ਸੰਪੈ ਮਾਇਆ ॥
  ਹਰਿ ਅਰਥਿ ਜੋ ਖਰਚਦੇ ਦੇਂਦੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥ ੧੨੪੬

  Following Guru's way, everything is sacred: wealth, property, Maya. Those who spend the wealth of the Lord find peace through giving.

Who created the Maya?

God created Maya in order to make worldly action possible– but it also leads one away from God.

- *ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਕਰਤੈ ਲਾਈ ॥ ਏਹੁ ਹੁਕਮੁ ਕਰਿ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਈ ॥*
  ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੂਝਹੁ ਭਾਈ ॥ ਸਦਾ ਰਹਹੁ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਣਾਈ ॥੨॥
  The Creator has attached the world to Maya and possessiveness.
  Enforcing His Order, He created the world.
  By Guru's Grace, understand this, O Siblings of Destiny.
  Remain forever in the Sanctuary of the Lord. ||2||

- *ਮੂਲੁ ਮੋਹੁ ਕਰਿ ਕਰਤੈ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ॥*
  ਮਮਤਾ ਲਾਇ ਭਰਮਿ ਭੋੁਲਾਇਆ ॥੨॥ ੧੧੨੮
  The Creator created the world, upon the foundation of worldly love &attachment.
  Attaching it to possessiveness, He has led it into confusion with doubt. ||2||

Is Maya a bad thing?

No, but it can be if it is not controlled.

- *ਇਨ ਲੋਗਨ ਸਿਉ ਹਮ ਭਏ ਬੈਰਾਈ ॥ ਏਕ ਗ੍ਰਿਹ ਮਹਿ ਦੁਇ ਨ ਖਟਾਂਈ ॥
ਆਏ ਪ੍ਰਭ ਪਹਿ ਅੰਚਰਿ ਲਾਗਿ ॥ ਕਰਹੁ ਤਪਾਵਸੁ ਪ੍ਰਭ ਸਰਬਾਗਿ ॥੭॥
ਪ੍ਰਭ ਹਸਿ ਬੋਲੇ ਕੀਏ ਨਿਆਂਏਂ ॥ ਸਗਲ ਦੂਤ ਮੇਰੀ ਸੇਵਾ ਲਾਏ ॥
ਤੂੰ ਠਾਕੁਰੁ ਇਹੁ ਗ੍ਰਿਹੁ ਸਭੁ ਤੇਰਾ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਕੀਆ ਨਿਬੇਰਾ ॥੮॥੧॥੧੩੪੭*

*I have become alienated from Maya(five doots).
We cannot both (doots and me) live together in one Body.
The demons presented themselves before God, and begged
Please be fair with us, All-knowing Lord God. ||7||
God smiled and spoke, passing judgement :
"All the demons are to perform service for you".
God further said "You are the owner (not demons) and this body (home) belongs to You" Says Nanak, the Guru has passed the above judgment. ||8||1||.*

Why do we need to control Maya? God cannot dwell within us if Maya is uncontrolled. Satisfaction is not obtained without controlling Maya.

- ***ਇਹੁ ਤਨੁ ਮਾਇਆ ਪਾਹਿਆ ਪਿਆਰੇ ਲੀਤੜਾ ਲਬਿ ਰੰਗਾਏ ॥***
  ਮੇਰੈ ਕੰਤ ਨ ਭਾਵੈ ਚੋਲੜਾ ਪਿਆਰੇ ਕਿਉ ਧਨ ਸੇਜੈ ਜਾਏ ॥੧॥੭੨੧

  This body fabric is conditioned by Maya, O beloved; this cloth is dyed in greed. My Husband Lord is not pleased by these clothes, O Beloved; how can the soul-bride go to His bed? ||1||

- ***ਸਹਸ ਖਟੇ ਲਖ ਕਉ ਉਠਿ ਧਾਵੈ ॥ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮਾਇਆ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥***
  ਅਨਿਕ ਭੋਗ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਕਰੈ ॥ ਨਹ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ਖਪਿ ਖਪਿ ਮਰੈ ॥
  ਬਿਨਾ ਸੰਤੋਖ ਨਹੀ ਕੋਊ ਰਾਜੈ ॥ ਸੁਪਨ ਮਨੋਰਥ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਜੈ ॥ ੨੭੮

  Earning a thousand, he runs after a hundred thousand.
  Satisfaction is not obtained by chasing after Maya.
  He may enjoy all sorts of corrupt pleasures,
  but he is still not satisfied; he indulges again and again, wearing himself out, until he dies. Without contentment, no one is satisfied.
  Like the objects in a dream, all his efforts are in vain.

- ***ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਹਰਿ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥੧੦੫੨***
  Emotionally attached to Maya, one's consciousness is not attached to the Lord.

Why do we need to control Maya?

To make our lives successful, and to make Naam Jap fruitful.

- ਮਦਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ਭਇਓ ਬਾਵਰੋ ਹਰਿ ਜਸੁ ਨਹਿ ਉਚਰੈ ॥੫੩੬
It has gone insane with the intoxication of Maya; it does not chant the Lord's Praise.
- ਜਨਮੁ ਬ੍ਰਿਥਾ ਜਾਤ ਰੰਗਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥੧੨
You are squandering this life uselessly in the love of Maya.
- ਇਸੁ ਦੇਹੀ ਅੰਦਰਿ ਪੰਚ ਚੋਰ ਵਸਹਿ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਅਹੰਕਾਰਾ ॥
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਲੂਟਹਿ ਮਨਮੁਖ ਨਹੀ ਬੂਝਹਿ ਕੋਇ ਨ ਸੁਣੈ ਪੂਕਾਰਾ ॥੬੦੦
Within this body dwell the five thieves: sexual desire, anger, greed, emotional attachment and egotism. They plunder the Nectar, but the self-willed manmukh does not realize it; no one hears his complaint.
- ਮਾਇਆ ਮਗਨੁ ਨਰਕਿ ਲੈ ਜਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ੧੫
The intoxication of Maya leads the others to hell. ||*1*||*Pause*||

How can we shed ties of maya ?

Naam Jap (prerequisite Good Deeds)

- ***ਹਰਿ ਜਪਿ ਮਾਇਆ ਬੰਧਨ ਤੂਟੇ ॥੪੯੭***
  Meditating on the Lord, the bonds of Maya are cut away.

- ***ਜਾਸੁ ਜਪਤ ਵਸਿ ਆਵਹਿ ਪੰਚਾ ॥੨੩੬***
  Meditating on Him, the five passions are overcome.

- ***ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਪਿਆ ਤਿਨ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਸਭਿ ਤੂਟੇ ਮਾਇਆ ਫੰਦੇ ॥੩॥੮੦੦***
  Those who meditate on the Lord obtain the fruits of their rewards, and the bonds of Maya are all broken. ||3||

Five Demons vs Five Virtues

- *ਪੰਚ ਮਨਾਏ ਪੰਚ ਰੁਸਾਏ ॥ ਪੰਚ ਵੁਸਾਏ ਪੰਚ ਗਵਾਏ ॥੧॥*
  ਇਨੁ ਬਿਧਿ ਨਗਰੁ ਵੁਠਾ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥
  ਦੁਰਤੁ ਗਇਆ ਗੁਰਿ ਗਿਆਨੁ ਦ੍ਰਿੜਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

  When the five virtues were reconciled, and the five passions were estranged, I enshrined the five within myself, and cast out the other five. ||1|| In this way, the village of my body became inhabited, O my Siblings of Destiny. Vice departed, and the Guru's spiritual wisdom was implanted within me. ||1||Pause||

ਪੰਚ ਰੁਸਾਏ ***Five Demons***	***ਪੰਚ ਮਨਾਏ*** ***Five virtues:***
– ***ਕਾਮੁ***	***ਜਤ*** *(Control of senses)*
– ***ਕ੍ਰੋਧੁ***	***ਦਯਾ ਛਿਮਾ*** *(Mercy and foriveness)*
– ***ਲੋਭੁ***	***ਸੰਤੋਖ*** *(contentment)*
– ***ਮੋਹੁ***	***ਵਿਰਾਗ*** *(Detachment and Love of God)*
– ***ਅਹੰਕਾਰਾ***	***ਗਰੀਬੀ*** *(Humbleness)*

Importance of Gurmat and Gurparshad to control Maya

- ***ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਪਰਜਾਲਿ ॥***
  Following the Guru's Teachings, I have found the Lord; my emotional attachment to Maya has been burnt away.
- ***ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਰਾਤੇ ਮਾਇਆ ਨਹੀ ਛਲੈ ॥੨੦੧***
  One who is attuned to the Lord, shall not be enticed by Maya.
- ***ਹਰਿ ਜਨ ਮਾਇਆ ਮਾਹਿ ਨਿਸਤਾਰੇ ॥੭੯੭***
  In the midst of Maya, the Lord's servant is emancipated.
- ***ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਮਨੁ ਵਸਿ ਆਇਆ ॥***
  ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਰੀ ਤਿਨਿ ਮਾਇਆ ॥੪॥੩੯੫
  By God's Grace, the mind is brought under control;
  O Nanak, Following Guru's way one crosses over the ocean of Maya. ||4||
- ***ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਿਨਾ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਤਿਨੀ ਵਿਚੇ ਮਾਇਆ ਪਾਇਆ ॥੨੯॥੯੨੧***
  Says Nanak, by Guru's Grace, those who enshrine love for the Lord find Him, in the midst of Maya. ||29||

Right usage of Maya

ਪਉੜੀ ॥
ਤਿਨ ਕਾ ਖਾਧਾ ਪੈਧਾ ਮਾਇਆ ਸਭੁ ਪਵਿਤੁ ਹੈ ਜੋ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਰਾਤੇ ॥
ਤਿਨ ਕੇ ਘਰ ਮੰਦਰ ਮਹਲ ਸਰਾਈ ਸਭਿ ਪਵਿਤੁ ਹਹਿ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਕ ਸਿਖ ਅਭਿਆਗਤ ਜਾਇ ਵਰਸਾਤੇ ॥
ਤਿਨ ਕੇ ਤੁਰੇ ਜੀਨ ਖੁਰਗੀਰ ਸਭਿ ਪਵਿਤੁ ਹਹਿ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਿਖ ਸਾਧ ਸੰਤ ਚੜਿ ਜਾਤੇ ॥
ਤਿਨ ਕੇ ਕਰਮ ਧਰਮ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਪਵਿਤੁ ਹਹਿ ਜੋ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਸਾਤੇ ॥
ਜਿਨ ਕੈ ਪੋਤੈ ਪੁੰਨੁ ਹੈ ਸੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਿਖ ਗੁਰੂ ਪਹਿ ਜਾਤੇ ॥੧੬॥ ਮ:੧ ੬੪੮

Pauree:
The food and clothes, and all the worldly possessions of those who are attuned to the Lord's Name are sacred.
All the homes, temples, palaces and way-stations are sacred, where the Gurmukhs, the selfless servants, the Sikhs and the renouncers of the world, go and take their rest.
All the horses, saddles and horse blankets are sacred, upon which the Gurmukhs, the Sikhs, the Holy and the Saints, mount and ride.
All the rituals and Dharmic practices and deeds are sacred, for those who utter the Name of the Lord, Har, Har, the True Name of the Lord.
Those Gurmukhs, those Sikhs, who have purity as their treasure, go to their Guru. ||16||

Right usage of Maya

ਪਉੜੀ ॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਭ ਪਵਿਤੁ ਹੈ ਧਨੁ ਸੰਪੈ ਮਾਇਆ ॥
ਹਰਿ ਅਰਥਿ ਜੋ ਖਰਚਦੇ ਦੇਂਦੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥
ਜੋ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦੇ ਤਿਨ ਤੋਟਿ ਨ ਆਇਆ ॥
ਗੁਰਮੁਖਾਂ ਨਦਰੀ ਆਵਦਾ ਮਾਇਆ ਸੁਟਿ ਪਾਇਆ ॥
ਨਾਨਕ ਭਗਤਾਂ ਹੋਰੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਆ ॥੨੨॥ਮ:੧ ੧੨੪੬

Pauree:
To the Gurmukh, everything is sacred: wealth, property, Maya.
Those who spend the wealth of the Lord find peace through giving.
Those who meditate on the Lord's Name shall never be deprived.
The Gurmukhs come to see the Lord, and leave behind the things of Maya. Nanak, the devotees do not think of anything else; they are absorbed in the Name of the Lord. ||22||

Summary

ਮਨੁ ਮਾਇਆ ਮੈ ਫਧਿ ਰਹਿਓ ਬਿਸਰਿਓ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮੁ ॥
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਜੀਵਨ ਕਉਨੇ ਕਾਮ ॥੩੦॥

The mortal is entangled in Maya; he has forgotten the Name of the Lord of the Universe.
Says Nanak, without meditating on the Lord, what is the use of this human life? ||30||

ਪ੍ਰਾਨੀ ਰਾਮੁ ਨ ਚੇਤਈ ਮਦਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ਅੰਧੁ ॥
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਪਰਤ ਤਾਹਿ ਜਮ ਫੰਧ ॥੩੧॥

The mortal does not think of the Lord; he is blinded by the wine of Maya.
Says Nanak, without meditating on the Lord, he is caught in the noose of Death. ||*31*||

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਉਰ ਮੈ ਗਹਿਓ ਜਾ ਕੈ ਸਮ ਨਹੀ ਕੋਇ ॥
ਜਿਹ ਸਿਮਰਤ ਸੰਕਟ ਮਿਟੈ ਦਰਸੁ ਤੁਹਾਰੋ ਹੋਇ ॥੫੭॥੧॥

I have enshrined the Lord's Name within my heart; there is nothing equal to it.
Meditating in remembrance on it, my troubles are taken away; I have received the Blessed Vision of Your Darshan. ||57||*1*||

Sabad - Comprehension

ਰਾਮਕਲੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ ੧੦
ਰੇ ਮਨ ਐਸੋ ਕਰ ਸੰਨਿਆਸਾ ॥
ਬਨ ਸੇ ਸਦਨ ਸਭੈ ਕਰ ਸਮਝਹੁ ਮਨ ਹੀ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ ॥੧॥ਰਹਾਉ॥
ਜਤ ਕੀ ਜਟਾ ਜੋਗ ਕੋ ਮੰਜਨ ਨੇਮ ਕੇ ਨਖਨ ਬਢਾਓ ॥
ਗਿਆਨ ਗੁਰੂ ਆਤਮ ਉਪਦੇਸਹੁ ਨਾਮ ਬਿਭੂਤ ਲਗਾਓ ॥੧॥
ਅਲਪ ਅਹਾਰ ਸੁਲਪ ਸੀ ਨਿੰਦ੍ਰਾ ਦਯਾ ਛਿਮਾ ਤਨ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥
ਸੀਲ ਸੰਤੋਖ ਸਦਾ ਨਿਰਬਾਹਿਬੋ ਹੈਬੋ ਤ੍ਰਿਗੁਣ ਅਤੀਤਿ ॥੨॥
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਹੰਕਾਰ ਲੋਭ ਹਠ ਮੋਹ ਨ ਮਨ ਸਿਉ ਲ੍ਯਾਵੈ ॥
ਤਬ ਹੀ ਆਤਮ ਤਤ ਕੋ ਦਰਸੈ ਪਰਮ ਪੁਰਖ ਕਹਿ ਪਾਵੈ ॥੩॥੧॥ ੪੩੦

Key terms for Sabad

ਸੰਨਿਆਸਾ

ਬਨ

ਸਦਨ

ਉਦਾਸਾ

ਜਤ

ਜਟਾ

ਜੋਗ

ਮੰਜਨ

ਨੇਮ

ਨਖਨ

ਬਿਭੂਤ ਅਲਪ

ਅਹਾਰ

ਸੁਲਪ

ਸੀ ਨਿੰਦ੍ਰਾ

ਦਯਾ

ਛਿਮਾ

ਤਨ

ਪ੍ਰੀਤਿ

ਸੀਲ

ਸੰਤੋਖ

ਨਿਰਬਾਹਿਬੋ

ਤ੍ਰਿਗੁਣ

ਅਤੀਤਿ